

# PRO STRONG MAN

## XVII EDYCJA TURNIEJU SIŁACZY „TYTAN” LĘBORK 2016

### REGULAMIN

#### I. PATRONAT NAD IMPREZĄ:

Burmistrz Miasta Lęborka

#### II. ORGANIZATOR:

Organizacja Imprez Kulturalno-Sportowych „Ligo”

WSPÓLORGANIZATOR:

Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku

#### III. CEL ZAWODÓW:

- Wyłonienie zwycięzców turnieju
- Popularyzacja sportów siłowych

#### IV. TERMIN I MIEJSCE:

11 czerwca 2016 r. godz. 14<sup>00</sup> – 16<sup>30</sup>

Plac Pokoju w Lęborku

Weryfikacja zawodników odbędzie się w miejscu zawodów w godz. 12<sup>30</sup> – 13<sup>00</sup>

Rywalizacja odbędzie się w czterech konkurencjach:

- Spacer Farmera – nosidło o wadzie 320 kg – 2 x 20 m
- Podnoszenie belki o wadzie 140 kg w czasie 1 minuty
- Carwalk - przenoszenie karoserii samochodu o wadze 400 kg – 20 m
- Zegar

#### IV. NAGRODY:

Nagrody pieniężne od I do VI miejsca

I miejsce - 750 zł

II miejsce – 700 zł

III miejsce - 650 zł

IV miejsce – 600 zł

V miejsce - 550 zł

VI miejsce – 500 zł

Puchary i dyplomy od I do VI miejsca

Organizator przewiduje również nagrody rzeczowe

#### V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawodnik podpisuje odpowiedzialność osobistą na czas trwania zawodów oraz ewentualnych następstw z tym związanych oraz oświadcza, iż stan jego zdrowia pozwala na udział w w/w zawodach.

Uczestnik rozumie i akceptuje fakt, iż uczestnictwo w zawodach jest ryzykowne i zgadza się niniejszym, że poniesie wszelkie konsekwencje uczestnictwa w zawodach, wliczając wszelkie straty, koszty poniesione w wyniku lub następstw ewentualnych kontuzji.

Uczestnik oświadcza, iż zgodnie ze swoją wiedzą i przekonaniem jest sprawny i zdrowy fizycznie, aby sprostać takim wymaganiom i uznaje, że organizator polega na niniejszym oświadczeniu. Ubezpieczenie spoczywa bezpośrednio na zawodniku lub jednostce go delegującej. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ew. szkody, kontuzje.

Zgłoszenie się do turnieju jest równoznaczne ze zgodą na opublikowanie wyników turnieju na wybranych przez organizatorów oraz na rejestrację turnieju w formie zdjęć i filmów przez

zawodników i osoby im towarzyszące oraz ich publikację.