

REGULAMIN

INDYWIDUALNYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH O PUCHAR „GRAND-PRIX” LĘBORKA SEZONU 2014/2015

1. **Cel:** popularyzacja biegów masowych jako formy aktywnego wypoczynku dla wszystkich grup wiekowych.

2. **Organizator:** Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku.

3. **Terminy i miejsce:**

Bieg nr 1 - 27 września 2014r. – lasek przy Stadionie Miejskim w Lęborku

Bieg nr 2 - 18 października 2014r. – lasek przy Stadionie Miejskim w Lęborku

Bieg nr 3 - 8 listopada 2014r. – lasek przy Stadionie Miejskim w Lęborku

Bieg nr 4 - 28 marca 2015r. – lasek przy Stadionie Miejskim w Lęborku

Bieg nr 5 - 1 maja 2015r. – lasek przy Stadionie Miejskim w Lęborku

4. **Program minutowy biegów – kategorie wiekowe:**

11.00 – szkoły podstawowe „krasnale” dziewczęta (rocznik 2006 i młodsi) – około **460m.**

11.05 – szkoły podstawowe „krasnale” chłopcy (rocznik 2006 i młodsi) – około **460 m.**

11.10 – szkoły podstawowe dziewczęta (rocznik 2005 i 2004) – około **700 m.**

11.15 – szkoły podstawowe chłopcy (rocznik 2005 i 2004) – około **700 m.**

11.20 – szkoły podstawowe dziewczęta (rocznik 2003 i 2002) – około **910 m.**

11.30 – szkoły podstawowe chłopcy (rocznik 2003 i 2002) – około **910 m.**

11.40 – gimnazja dziewczęta (rocznik 2001,2000,1999) – około **1390 m.**

11.50 – gimnazja chłopcy (rocznik 2001,2000,1999) – około **1390 m.**

12.00 – bieg główny:

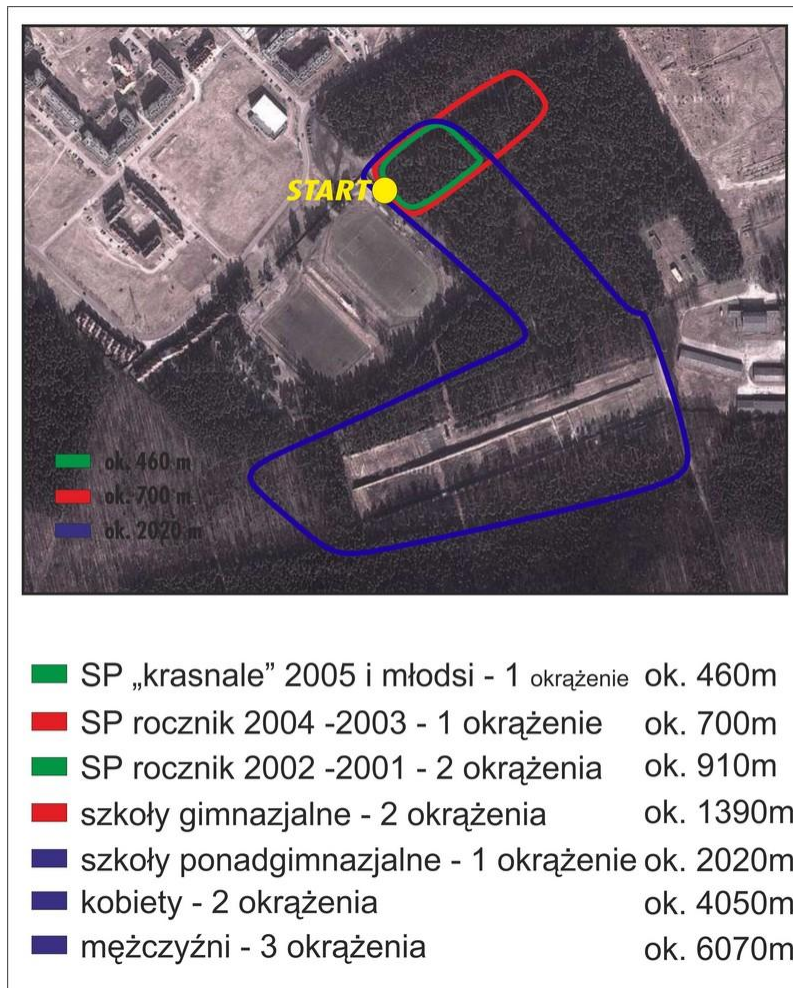
- szkoły ponadgimnazjalne dziewczęta (rocznik 1998,1997,1996) – ok. **2020 m.**

- szkoły ponadgimnazjalne chłopcy (rocznik 1998,1997,1996) – ok. **2020 m.**

- kobiety (rocznik 1995-1985, 1984-1965 oraz 1964 i starsze) – ok. **4050 m.**

- mężczyźni (rocznik 1995-1985, 1984-1975, 1974-1965, 1964-1955, 1954-1945, 1944 i starsi)
– ok. **6070 m.**

5. Trasy biegów:



UWAGI:

- Kategorie wiekowe liczone są według rocznika urodzenia zawodnika względem roku rozpoczęcia Grand-Prix Lęborka tj. 2014r.
- Biegi przeprowadzone zostaną bez względu na warunki atmosferyczne.
- Biegi nr 3 i 5 wg osobnego regulaminu.

6. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu przeprowadzania biegów od godziny 10⁰⁰. Zawodnicy pobierają u organizatora karteczki, na których umieszczają swoje dane i przekazują sędziemu po biegu na mecie.
- Uczestnicy, którzy wypełnią zgłoszenia nieczytelnie lub niekompletnie nie będą brani pod uwagę w klasyfikacji końcowej biegu.

7. Zasady punktacji:

a. punktacja indywidualna:

Za miejsca w poszczególnych biegach zawodnik zdobywa punkty wg klucza:

I miejsce – 25 pkt, II – 22 pkt, III – 20 pkt, IV – 19 pkt, do XX miejsca o 1 pkt mniej, miejsca XXI – XXX po 2 pkt, od XXXI miejsca do ostatniego miejsca – 1 pkt.

Łączna ilość punktów zgromadzona w trzech najlepszych startach decyduje o końcowej kolejności w „Grand-Prix” Lęborka sezonu 2014/2015. W przypadku równej ilości punktów o miejscu decyduje kolejność na mecie ostatniego biegu.

b. punktacja drużynowa:

- szkoły podstawowe
- gimnazja
- szkoły ponadgimnazjalne

Do punktacji drużynowej szkół podstawowych zaliczane będą wyniki 5-ciu najlepszych dziewcząt i 5 najlepszych chłopców z danej szkoły z klasyfikacji końcowej „Grand-Prix”, którzy zostaną sklasyfikowani w co najmniej 3 biegach.

Do punktacji drużynowej gimnazjów zaliczane będą wyniki 5-ciu najlepszych zawodników z danej szkoły z klasyfikacji końcowej „Grand-Prix”, którzy zostaną sklasyfikowani w co najmniej 3 biegach.

Do punktacji drużynowej szkół ponadgimnazjalnych zaliczane będą wyniki 3-ech najlepszych zawodników z danej szkoły z klasyfikacji końcowej „Grand-Prix”, którzy zostaną sklasyfikowani w co najmniej 3 biegach.

W przypadku równej ilości punktów o kolejności miejsca decyduje większa liczba pierwszych miejsc w poszczególnych biegach.

8. Nagrody:

a) indywidualne po każdym biegu:

- napoje dla wszystkich uczestników biegu,
- pamiątkowe dyplomy i medale za miejsca I-III w kategoriach szkół podstawowych i gimnazjalnych,
- nagrody finansowe w kategorii szkół ponadgimnazjalnych oraz kobiet i mężczyzn:
 - szkoły ponadgimnazjalne: - dziewczęta: I miejsce – 80 zł, - chłopcy: I miejsce – 80 zł,
 - kobiety: I miejsce – 100 zł, - mężczyźni: I miejsce – 120 zł.

b) indywidualne po cyklu „Grand-Prix”:

- w kategoriach szkół podstawowych i gimnazjalnych – za miejsca I-III pamiątkowe dyplomy, medale i nagrody rzeczowe.
- w kategorii szkół ponadgimnazjalnych - za miejsca I-III pamiątkowe dyplomy, medale i nagrody finansowe:
 - dziewczęta: I miejsce – 200 zł, II – 150 zł, III – 100 zł
 - chłopcy: I miejsce – 200 zł, II – 150 zł, III – 100 zł
- w kategorii kobiet i mężczyzn – za miejsca I - III pamiątkowe dyplomy, medale i nagrody finansowe:
 - kobiety: I miejsce – 300 zł, II – 200 zł, III – 100 zł
 - mężczyźni: I miejsce – 400 zł, II – 300 zł, III – 200 zł
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za zajęcie I miejsca – pamiątkowy puchar i dyplom,

c) drużynowe po cyklu „Grand-Prix”:

- szkoły podstawowe, gimnazjalne i ponadgimnazjalne - za miejsca I - III otrzymają pamiątkowe puchary i nagrody finansowe w wysokości: I miejsce – 600 zł, II – 400 zł, III – 300 zł

9. Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy biegów nie mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.
- Uczestnik, który nie weźmie udziału w minimum 3 biegach nie zostanie ujęty w klasyfikacji generalnej „Grand Prix” Lęborka sezonu 2014/2015.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy.
- Organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki.
- Wszelkie informacje dotyczące biegów oraz aktualna punktacja po każdym biegu umieszczane będą na tablicy ogłoszeń w Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku przy ul. Olimpijczyków 31, jak również dostępne na naszej stronie internetowej pod adresem www.csir.lebork.pl oraz podawane do prasy lokalnej lub wysyłane indywidualnie do zainteresowanych osób e-mail.
- Podsumowanie „Grand-Prix” Lęborka sezonu 2014/2015 odbędzie się w maju 2015 r. w Sali Rajców Urzędu Miejskiego w Lęborku przy ul. Armii Krajowej 14. Dokładny termin zostanie podany podczas ostatniego biegu.
- Sprawy sporne rozstrzyga Organizator.