

XIII Mistrzostwa Lęborka w Pływaniu Długodystansowym

21 sierpnia (niedziela) 2016

Regulamin

I. Cel:

- Popularyzacja pływania.
- Poznanie walorów turystycznych Lęborka i okolic
- Promocja aktywnego spędzania czasu wolnego

II. Organizator:

- Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku
- plaża „MIRON” Beata Bednarczyk
- Drużyna WOPR przy CSiR w Lęborku

III. Termin i miejsce

- 21 sierpień (niedziela) 2016r. - plaża „MIRON” nad jeziorem Lubowidz (dawna plaża Miejska) około 6 km od Lęborka, przy trasie Gdańsk - Szczecin, woj. Pomorskie.
Zjazd na plażę przy „Zajeździe Kaszubskim”.

IV. Dystans i trasa:

- dystans ok. 2000 m
- trasa: – start Plaża Miron, meta – Plaża Miron

V. Program zawodów:

10⁰⁰-11⁴⁵ - zapisy

12⁰⁰- start

13³⁰- uroczyste wręczenie nagród

VI. Uczestnictwo:

- Zawody otwarte.
- Dojazd uczestników na koszt własny.
- Dopuszcza się pływanie w kombinezonie z pianki neoprenowej
- Do startu nie będą dopuszczone osoby pływające w płetwach i łapkach pływackich oraz innego rodzaju sprzętu pomocniczego
- Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką i za pisemną zgodą rodziców.

VII. Kategorie:

1. Kategoria młodzieżowa do 29 lat (klasyfikacja kobiet i mężczyzn)

2. Kategoria Masters 30 lat i starsi (klasyfikacja kobiet i mężczyzn)

VIII. Zgłoszenia

Telefonicznie pod nr tel. **502 154 860** , osobiście w dniu zawodów w biurze zawodów na plaży „MIRON” w godz. 10.00 do 11.45

IX. Nagrody:

1. Za zajęcie I - III miejsca we wszystkich kategoriach uczestnik otrzymuje: puchar, nagrodę finansową oraz koszulkę.
2. Pamiątkowy puchar otrzyma również najstarszy i najmłodszy uczestnik zawodów.
3. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy medal i koszulkę

4. Nagrody wynoszą odpowiednio:

I miejsce – 400 zł

II miejsce – 200 zł

III miejsce – 100 zł

X. Sprawy ogólnego zabezpieczenia:

- Obsługę sędziowską i bezpieczeństwo zapewniają Ratownicy z Drużyny WOPR przy Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku
 - Obsługę medyczną oraz zabezpieczenie imprezy zapewnia organizator
- Wezwanie pomocy lub decyzja o wycofaniu z wyścigu sygnalizowana jest poprzez obrót na plecy i uniesienie w górę wyprostowanej ręki.
- Limit czasu wynosi 90 minut od startu. Po tym czasie każdy zawodnik przebywający na trasie ma obowiązek zakończyć wyścig i wsiąść do łodzi asekuracyjnej.

XI. Ubezpieczenie:

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia wypadkowego (NW)
2. Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do podpisania własnoręcznie oświadczenia stwierdzającego, że w wyścigu startuje na własną odpowiedzialność i że nie będzie wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu, wynikłego ze startu w wyścigu.
3. Dzieci i młodzież do 18 roku życia muszą zgłosić się pod opieką osoby dorosłej (rodzic lub opiekun prawny), która podpisuje oświadczenie o nie wnoszeniu pretensji do organizatorów zawodów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu.

XII. Postanowienia końcowe:

1. Wszelkie sprawy sporne lub nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator.
2. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy uczestników podczas zawodów.

KONTAKT TELEFONICZNY: 502 154 860