

## REGULAMIN

### Indywidualnych Biegów Przelajowych z okazji Święta Niepodległości

#### I. CEL:

- Propagowanie biegania wśród młodzieży szkolnej i dorosłych jako najprostszych form ruchu.
- Zachęcenie uczestników do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

#### II. ORGANIZATOR:

Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku.

#### III. TERMIN I MIEJSCE:

Termin: **9 listopada 2013r. /sobota/ – godz. 11<sup>00</sup>.**

Miejsce: start i meta – lasek przy Stadionie Miejskim w Lęborku przy ul. Kusocińskiego 56.

#### IV. ZGŁOSZENIA:

Przyjmowane będą w dniu przeprowadzania biegów od godziny 10<sup>00</sup>. Zawodnicy pobierają u organizatora karteczki, na których umieszczają swoje dane i przekazują sędziemu po biegu na mecie. Uczestnicy, którzy wypełnią zgłoszenia nieczytelnie lub niekompletnie nie będą brani pod uwagę w klasyfikacji końcowej biegu.

#### V. KATEGORIE WIEKOWE ORAZ PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

##### Program minutowy biegów – kategorie wiekowe:

11.00 – szkoły podstawowe „krasnale” dziewczęta ( rocznik 2005 i młodsi) – około **460m.**

11.05 – szkoły podstawowe „krasnale” chłopcy ( rocznik 2005 i młodsi) – około **460 m.**

11.10 – szkoły podstawowe dziewczęta ( rocznik 2004 i 2003) – około **700 m.**

11.15 – szkoły podstawowe chłopcy ( rocznik 2004 i 2003) – około **700 m.**

11.20 – szkoły podstawowe dziewczęta ( rocznik 2002 i 2001) – około **910 m.**

11.30 – szkoły podstawowe chłopcy ( rocznik 2002 i 2001) – około **910 m.**

11.40 – gimnazja dziewczęta ( rocznik 2000,1999,1998) – około **1390 m.**

11.50 – gimnazja chłopcy (rocznik 2000,1999,1998) – około **1390 m.**

12.00 – bieg główny:

- szkoły ponadgimnazjalne dziewczęta (rocznik 1997,1996,1995) – ok. **2020 m.**

- szkoły ponadgimnazjalne chłopcy (rocznik 1997,1996,1995) – ok. **2020 m.**

- kobiety ( rocznik 1994-1984 oraz 1983 i starsze) – ok. **4050 m.**

- mężczyźni (rocznik 1994-1984, 1983-1974, 1973-1964, 1963-1954, 1953-1944, 1943 i starsi)  
– ok. **6070 m.**

## VI. NAGRODY:

Zwycięzcy wszystkich kategorii otrzymają pamiątkowe puchary lub statuetki i dyplomy. Ponadto w kategorii szkół podstawowych i gimnazjalnych za zajęcie miejsc I-III przewidziano nagrody rzeczowe, medale i dyplomy, a w kategoriach szkół ponadgimnazjalnych oraz kobiet i mężczyzn przewidziano nagrody finansowe.

### Nagrody finansowe:

Szkoły Ponadgimnazjalne:

- |                                     |                       |                |
|-------------------------------------|-----------------------|----------------|
| - dziewczęta: I miejsce – 150,00 zł | II miejsce – 80,00 zł | III – 50,00 zł |
| - chłopcy: I miejsce – 150,00 zł    | II miejsce – 80,00 zł | III – 50,00 zł |

Dorośli:

- |                                    |                        |                         |
|------------------------------------|------------------------|-------------------------|
| - kobiety: I miejsce – 250,00 zł   | II miejsce – 150,00 zł | III miejsce – 100,00 zł |
| - mężczyźni: I miejsce – 350,00 zł | II miejsce – 200,00 zł | III miejsce – 130,00 zł |

## VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- a) bieg z okazji Święta Niepodległości został włączony do cyklu Indywidualnych Biegów Przelajowych o Puchar Grand-Prix Lęborka sezonu 2013/2014.
- b) zawodnicy w obuwiu z kolcami nie będą dopuszczeni do biegu.
- c) organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy.
- d) organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki.
- e) komunikat z biegów oraz aktualna punktacja Grand-Prix będą wywieszane na tablicy ogłoszeń w Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku przy ul. Olimpijczyków 31, jak również dostępne na naszej stronie internetowej pod adresem [www.csir.lebork.pl](http://www.csir.lebork.pl) oraz podane do prasy lokalnej lub wysyłane indywidualnie do zainteresowanych osób e-mail.
- f) o sprawach nie ujętych w niniejszym Regulaminie decyduje organizator.