

## REGULAMIN

### Indywidualnych Biegów Przelajowych o Puchar Konstytucji 3 Maja

#### I. **CEL:**

- Propagowanie biegania wśród młodzieży szkolnej i dorosłych jako najprostszych form ruchu.
- Zachęcenie uczestników do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

#### II. **ORGANIZATOR:**

Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku.

#### III. **TERMIN I MIEJSCE:**

Termin: **1 maja 2014r. /czwartek/ – godz. 11<sup>00</sup>.**

Miejsce: start i meta – lasek przy Stadionie Miejskim w Lęborku przy ul. Kusocińskiego 56.

#### IV. **ZGŁOSZENIA:**

Przyjmowane będą w dniu przeprowadzania biegów na 15 minut przed startem. Zawodnicy pobierają u organizatora karteczki, na których umieszczają swoje dane i przekazują sędziemu po biegu na mecie. Uczestnicy, którzy wypełnią zgłoszenia nieczytelnie lub niekompletnie nie będą brani pod uwagę w klasyfikacji końcowej biegu.

#### V. **KATEGORIE WIEKOWE ORAZ PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:**

##### 1. **Program minutowy biegów – kategorie wiekowe:**

11.00 – szkoły podstawowe „krasnale” dziewczęta ( rocznik 2005 i młodsi) – około 460m.

11.05 – szkoły podstawowe „krasnale” chłopcy ( rocznik 2005 i młodsi) – około 460 m.

11.10 – szkoły podstawowe dziewczęta ( rocznik 2004 i 2003) – około 700 m.

11.15 – szkoły podstawowe chłopcy ( rocznik 2004 i 2003) – około 700 m.

11.20 – szkoły podstawowe dziewczęta ( rocznik 2002 i 2001) – około 910 m.

11.30 – szkoły podstawowe chłopcy ( rocznik 2002 i 2001) – około 910 m.

11.40 – gimnazja dziewczęta ( rocznik 2000,1999,1998) – około 1390 m.

11.50 – gimnazja chłopcy (rocznik 2000,1999,1998) – około 1390 m.

12.00 – bieg główny:

- szkoły ponadgimnazjalne dziewczęta (rocznik 1997,1996,1995) – ok. 2020 m.

- szkoły ponadgimnazjalne chłopcy (rocznik 1997,1996,1995) – ok. 2020 m.

- kobiety ( rocznik 1994-1984 oraz 1983 i starsze) – ok. 4050 m.

- mężczyźni (rocznik 1994-1984, 1983-1974, 1973-1964, 1963-1954, 1953-1944, 1943 i

starsi)

- ok. 6070 m.

## VI. NAGRODY:

Zwycięzcy wszystkich kategorii otrzymają pamiątkowe puchary lub statuetki i dyplomy. Ponadto w kategorii szkół podstawowych i gimnazjalnych za zajęcie miejsc I-III przewidziano nagrody rzeczowe, medale i dyplomy, a w kategoriach szkół ponadgimnazjalnych oraz kobiet i mężczyzn przewidziano nagrody finansowe.

### Nagrody finansowe:

Szkoły Ponadgimnazjalne:

- |                                     |                       |                |
|-------------------------------------|-----------------------|----------------|
| - dziewczęta: I miejsce – 150,00 zł | II miejsce – 80,00 zł | III – 50,00 zł |
| - chłopcy: I miejsce – 150,00 zł    | II miejsce – 80,00 zł | III – 50,00 zł |

Dorośli:

- |                                    |                        |                         |
|------------------------------------|------------------------|-------------------------|
| - kobiety: I miejsce – 250,00 zł   | II miejsce – 150,00 zł | III miejsce – 100,00 zł |
| - mężczyźni: I miejsce – 350,00 zł | II miejsce – 200,00 zł | III miejsce – 130,00 zł |

## VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg o Puchar Konstytucji 3 Maja został włączony do cyklu Indywidualnych Biegów Przełajowych o Puchar Grand-Prix Lęborka sezonu 2013/2014.
- Zawodnicy w obuwiu z kolcami nie będą dopuszczeni do biegu.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy.
- Organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki.
- Komunikat z biegów oraz aktualna punktacja Grand-Prix będą wywieszane na tablicy ogłoszeń w Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku przy ul. Olimpijczyków 31, jak również dostępne na naszej stronie internetowej pod adresem [www.csir.lebork.pl](http://www.csir.lebork.pl) oraz podane do prasy lokalnej lub wysyłane indywidualnie do zainteresowanych osób e-mail.
- O sprawach nie ujętych w niniejszym Regulaminie decyduje organizator.