

## REGULAMIN

### Indywidualnych Biegów Przelajowych o Puchar Konstytucji 3 Maja

#### I. **CEL:**

- Propagowanie biegania wśród młodzieży szkolnej i dorosłych jako najprostszych form ruchu.
- Zachęcenie uczestników do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

#### II. **ORGANIZATOR:**

Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku.

#### III. **TERMIN I MIEJSCE:**

Termin: **5 maja 2018r. /sobota / – godz. 11<sup>00</sup>.**

Miejsce: start i meta – lasek przy Stadionie Miejskim w Lęborku przy ul. Kusocińskiego 56.

#### IV. **ZGŁOSZENIA:**

Przyjmowane będą w dniu przeprowadzania biegów od godziny 10<sup>00</sup>. Zawodnicy pobierają u organizatora karteczki, na których umieszczają swoje dane i przekazują sędziemu po biegu na mecie. Uczestnicy, którzy wypełnią zgłoszenia nieczytelnie lub niekompletnie nie będą brani pod uwagę w klasyfikacji końcowej biegu.

#### V. **KATEGORIE WIEKOWE ORAZ PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:**

##### **Program minutowy biegów – kategorie wiekowe:**

11.00 – szkoły podstawowe „skrzaty” dziewczęta i chłopcy ( rocz. 2010 i mł.) – około **460 m**

11.05 – szkoły podstawowe „krasnale” dziewczęta (rocznik 2009 i 2008) - około **460 m**

11.10 – szkoły podstawowe „krasnale” chłopcy (rocznik 2009 i 2008) - około **460 m**

11.15 – szkoły podstawowe dziewczęta ( rocznik 2007 i 2006) – około **700 m**

11.20 – szkoły podstawowe chłopcy ( rocznik 2007 i 2006) – około **700 m**

11.25 – szkoły podstawowe dziewczęta ( rocznik 2005 i 2004) – około **910 m**

11.35 – szkoły podstawowe chłopcy ( rocznik 2005 i 2004) – około **910 m**

11.45 – gimnazja dziewczęta ( rocznik 2003 i 2002 i ewentualnie młodsze pod warunkiem uczęszczania do gimnazjum) – około **1390 m**

11.55 – gimnazja chłopcy ( rocznik 2003 i 2002 i ewentualnie młodszy pod warunkiem uczęszczania do gimnazjum) – około **1390 m**

12.05 – bieg główny:

- szkoły ponadgimnazjalne dziewczęta (rocznik 2001,2000,1999 i 1998) – ok. **2020 m**

- szkoły ponadgimnazjalne chłopcy (rocznik 2001,2000,1999 i 1998) – ok. **2020 m**

- kobiety (rocznik 1997-1988, 1987-1968 oraz 1967 i starsze) – ok. **4050 m**.

- mężczyźni (rocznik 1997-1988, 1987-1978, 1977-1968, 1967-1958, 1957-1948, 1947 i starsi)  
– ok. **6070 m**.

## VI. NAGRODY:

Zwycięzcy wszystkich kategorii otrzymają pamiątkowe puchary lub statuetki i dyplomy. Ponadto w kategorii szkół podstawowych i gimnazjalnych za zajęcie miejsc I-III przewidziano nagrody rzeczowe, medale i dyplomy, a w kategoriach szkół ponadgimnazjalnych oraz kobiet i mężczyzn przewidziano nagrody finansowe.

### Nagrody finansowe:

Szkoły Ponadgimnazjalne:

- |                                     |                       |                |
|-------------------------------------|-----------------------|----------------|
| - dziewczęta: I miejsce – 150,00 zł | II miejsce – 80,00 zł | III – 50,00 zł |
| - chłopcy: I miejsce – 150,00 zł    | II miejsce – 80,00 zł | III – 50,00 zł |

Dorośli:

- |                                    |                        |                         |
|------------------------------------|------------------------|-------------------------|
| - kobiety: I miejsce – 250,00 zł   | II miejsce – 150,00 zł | III miejsce – 100,00 zł |
| - mężczyźni: I miejsce – 350,00 zł | II miejsce – 200,00 zł | III miejsce – 130,00 zł |

## VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg o Puchar Konstytucji 3 Maja został włączony do cyklu Indywidualnych Biegów Przełajowych o Puchar Grand-Prix Lęborka sezonu 2017/2018.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy.
- Organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki.
- Komunikat z biegów oraz aktualna punktacja Grand-Prix będą wywieszone na tablicy ogłoszeń w Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku przy ul. Olimpijczyków 31, jak również dostępne na naszej stronie internetowej pod adresem [www.csir.lebork.pl](http://www.csir.lebork.pl) oraz podane do prasy lokalnej lub wysyłane indywidualnie do zainteresowanych osób e-mail.
- O sprawach nie ujętych w niniejszym Regulaminie decyduje organizator.