



REGULAMIN

Indywidualnych Biegów Przelajowych o Puchar Konstytucji 3 Maja

I. **CEL:**

- Propagowanie biegania wśród młodzieży szkolnej i dorosłych jako najprostszych form ruchu.
- Zachęcenie uczestników do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

II. **ORGANIZATOR:**

Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku.

III. **TERMIN I MIEJSCE:**

Termin: **30 kwietnia 2016r. /sobota / – godz. 11⁰⁰.**

Miejsce: start i meta – lasek przy Stadionie Miejskim w Lęborku przy ul. Kusocińskiego 56.

IV. **ZGŁOSZENIA:**

Przyjmowane będą w dniu przeprowadzania biegów od godziny 10⁰⁰. Zawodnicy pobierają u organizatora karteczki, na których umieszczają swoje dane i przekazują sędziemu po biegu na mecie. Uczestnicy, którzy wypełnią zgłoszenia nieczytelnie lub niekompletnie nie będą brani pod uwagę w klasyfikacji końcowej biegu.

V. **KATEGORIE WIEKOWE ORAZ PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:**

Program minutowy biegów – kategorie wiekowe:

11.00 – szkoły podstawowe „krasnale” dziewczęta (rocznik 2007 i młodsi) – około **460m**.

11.05 – szkoły podstawowe „krasnale” chłopcy (rocznik 2007 i młodsi) – około **460 m**.

11.10 – szkoły podstawowe dziewczęta (rocznik 2006 i 2005) – około **700 m**.

11.15 – szkoły podstawowe chłopcy (rocznik 2006 i 2005) – około **700 m**.

11.20 – szkoły podstawowe dziewczęta (rocznik 2004 i 2003) – około **910 m**.

11.30 – szkoły podstawowe chłopcy (rocznik 2004 i 2003) – około **910 m**.

11.40 – gimnazja dziewczęta (rocznik 2002,2001,2000) – około **1390 m**.

11.50 – gimnazja chłopcy (rocznik 2002,2001,2000) – około **1390 m**.

12.00 – bieg główny:

- szkoły ponadgimnazjalne dziewczęta (rocznik 1999,1998,1997) – ok. **2020 m**.

- szkoły ponadgimnazjalne chłopcy (rocznik 1999,1998,1997) – ok. **2020 m**.

- kobiety (rocznik 1996-1986, 1985-1966 oraz 1965 i starsze) – ok. **4050 m**.

- mężczyźni (rocznik 1996-1986, 1985-1976, 1975-1966, 1965-1956, 1955-1946, 1945 i starsi)
– ok. **6070 m**.

VI. NAGRODY:

Zwycięzcy wszystkich kategorii otrzymają pamiątkowe puchary lub statuetki i dyplomy. Ponadto w kategorii szkół podstawowych i gimnazjalnych za zajęcie miejsc I-III przewidziano nagrody rzeczowe, medale i dyplomy, a w kategoriach szkół ponadgimnazjalnych oraz kobiet i mężczyzn przewidziano nagrody finansowe.

Nagrody finansowe:

Szkoły Ponadgimnazjalne:

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------|----------------|
| - dziewczęta: I miejsce – 150,00 zł | II miejsce – 80,00 zł | III – 50,00 zł |
| - chłopcy: I miejsce – 150,00 zł | II miejsce – 80,00 zł | III – 50,00 zł |

Dorośli:

- | | | |
|------------------------------------|------------------------|-------------------------|
| - kobiety: I miejsce – 250,00 zł | II miejsce – 150,00 zł | III miejsce – 100,00 zł |
| - mężczyźni: I miejsce – 350,00 zł | II miejsce – 200,00 zł | III miejsce – 130,00 zł |

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- bieg o Puchar Konstytucji 3 Maja został włączony do cyklu Indywidualnych Biegów Przełajowych o Puchar Grand-Prix Lęborka sezonu 2015/2016.
- zawodnicy w obuwiu z kolcami nie będą dopuszczeni do biegu.
- organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy.
- organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki.
- komunikat z biegów oraz aktualna punktacja Grand-Prix będą wywieszane na tablicy ogłoszeń w Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku przy ul. Olimpijczyków 31, jak również dostępne na naszej stronie internetowej pod adresem www.csir.lebork.pl oraz podane do prasy lokalnej lub wysyłane indywidualnie do zainteresowanych osób e-mail.
- o sprawach nie ujętych w niniejszym Regulaminie decyduje organizator.